

FABBRICARE SOCIETÀ - 3° FORUM DELLE SOCIETÀ BENEFIT, GORIZIA 2024

# Qualità del lavoro, politiche pubbliche e benessere dei lavoratori in una società che cambia

# Change in GDP per capita, 2016 to 2022

This data is adjusted for inflation and for differences in the cost of living between countries.



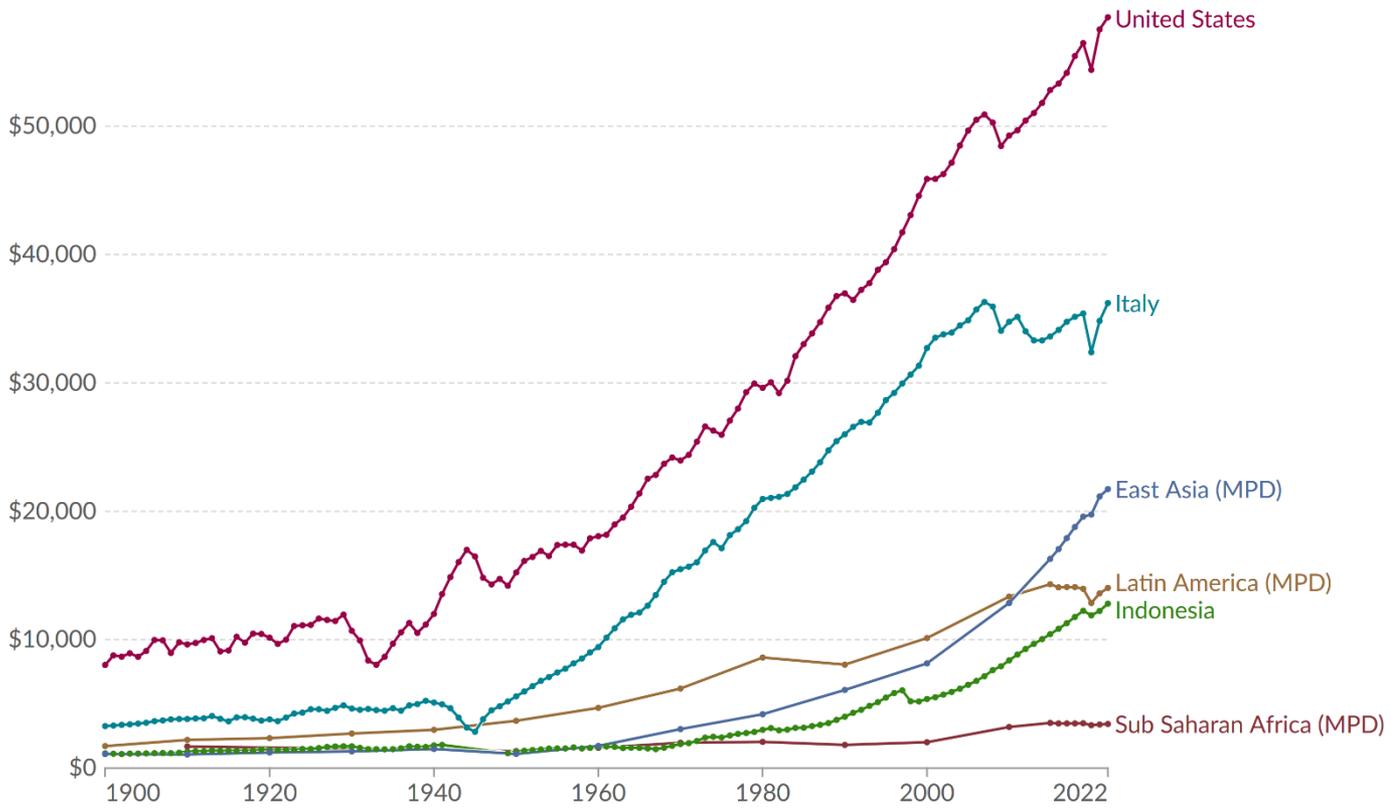
Data source: Bolt and van Zanden - Maddison Project Database 2023

OurWorldinData.org/economic-growth | CC BY

Note: This data is expressed in international-\$<sup>1</sup> at 2011 prices.

# GDP per capita, 1900 to 2022

This data is adjusted for inflation and for differences in the cost of living between countries.



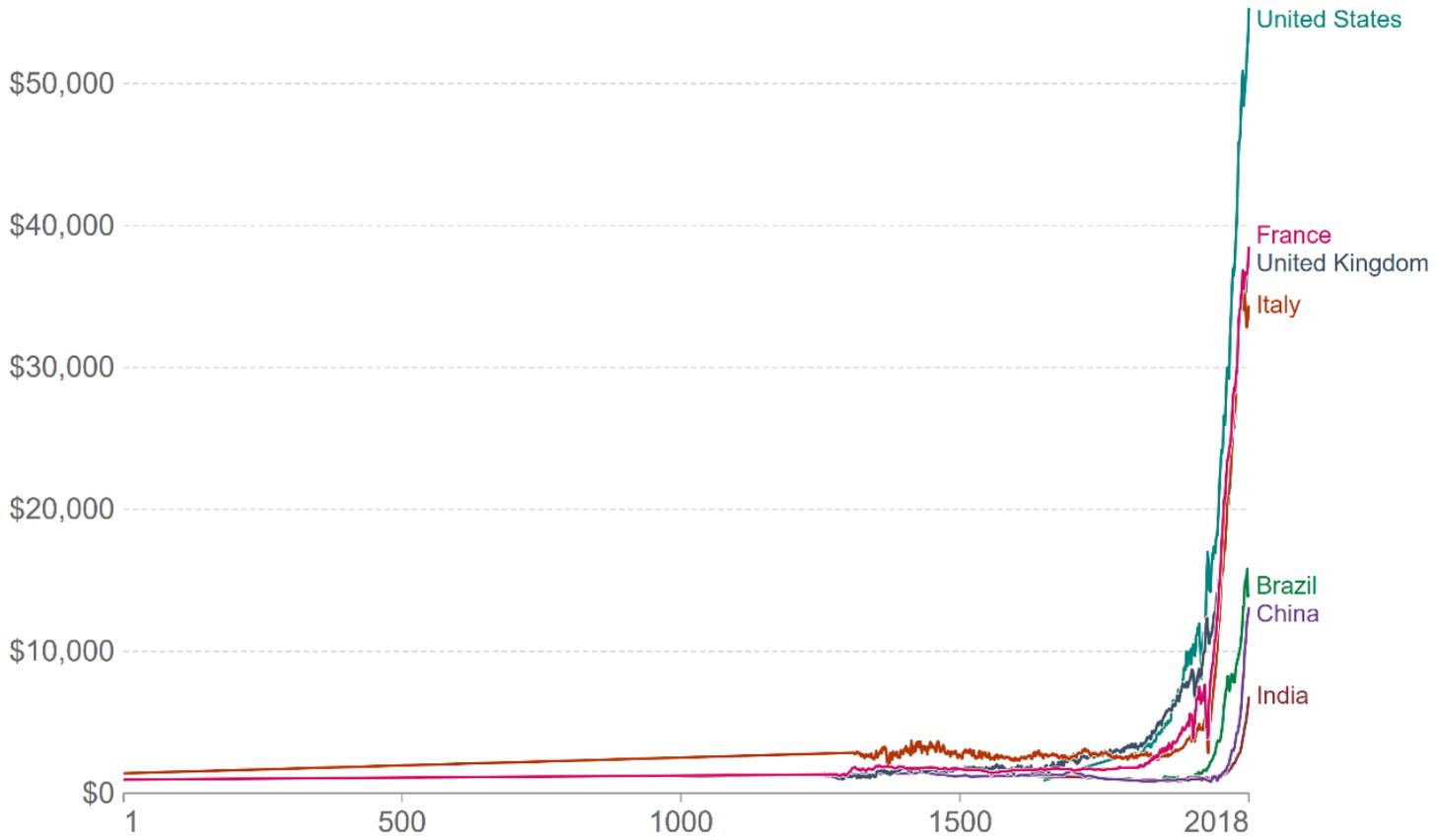
Data source: Bolt and van Zanden - Maddison Project Database 2023

Note: This data is expressed in international-\$<sup>1</sup> at 2011 prices.

OurWorldinData.org/economic-growth | CC BY

# GDP per capita, 1 to 2018

GDP per capita adjusted for price changes over time (inflation) and price differences between countries – it is measured in international-\$ in 2011 prices.



Source: Maddison Project Database 2020 (Bolt and van Zanden, 2020)

# Vox

FUTURE PERFECT

## About 200 years ago, the world started getting rich. Why?

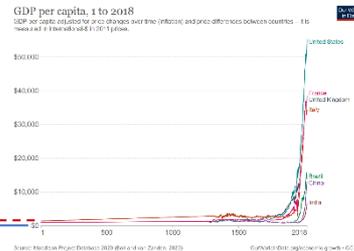
Two economic historians explain what made the Industrial Revolution, and modern life, possible.

by **Dylan Matthews**

Jun 1, 2022, 2:30 PM GMT+2

### Humans

invented agriculture maybe 10,000 years ago. Why did it take 9,800 years or so for that to lead to real economic growth?



-10000

-8000

-6000

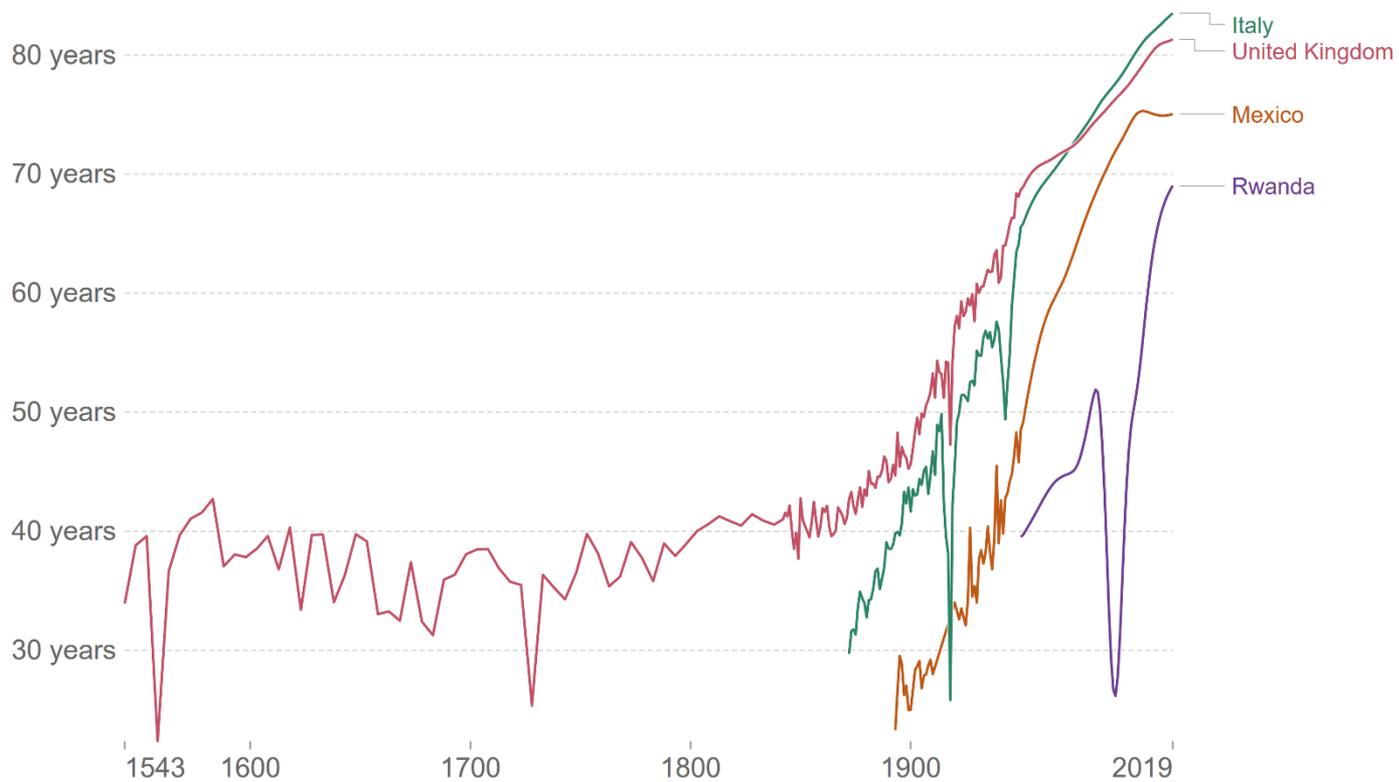
-4000

-2000

0

2018

# Life expectancy, 1543 to 2019



Source: Riley (2005), Clio Infra (2015), and UN Population Division (2019)

OurWorldInData.org/life-expectancy • CC BY

Note: Shown is period life expectancy at birth, the average number of years a newborn would live if the pattern of mortality in the given year were to stay the same throughout its life.

**INFORMALE  
INTERGENERAZI  
ONALE**

anziani fragili

**ADULTI**

nipoti



**QUESTA  
PRESENTA  
ZIONE**

**PSICOLOGICO e  
salute mentale dei  
lavoratori**



**PROLUNGAMEN  
TO VITA  
LAVORATIVA  
(riforme  
pensioni)**



**EVOLUZIONE  
DELLA QUALITA'  
DEL LAVORO**



### Età effettiva di uscita dal mercato del lavoro (OECD, 2022)

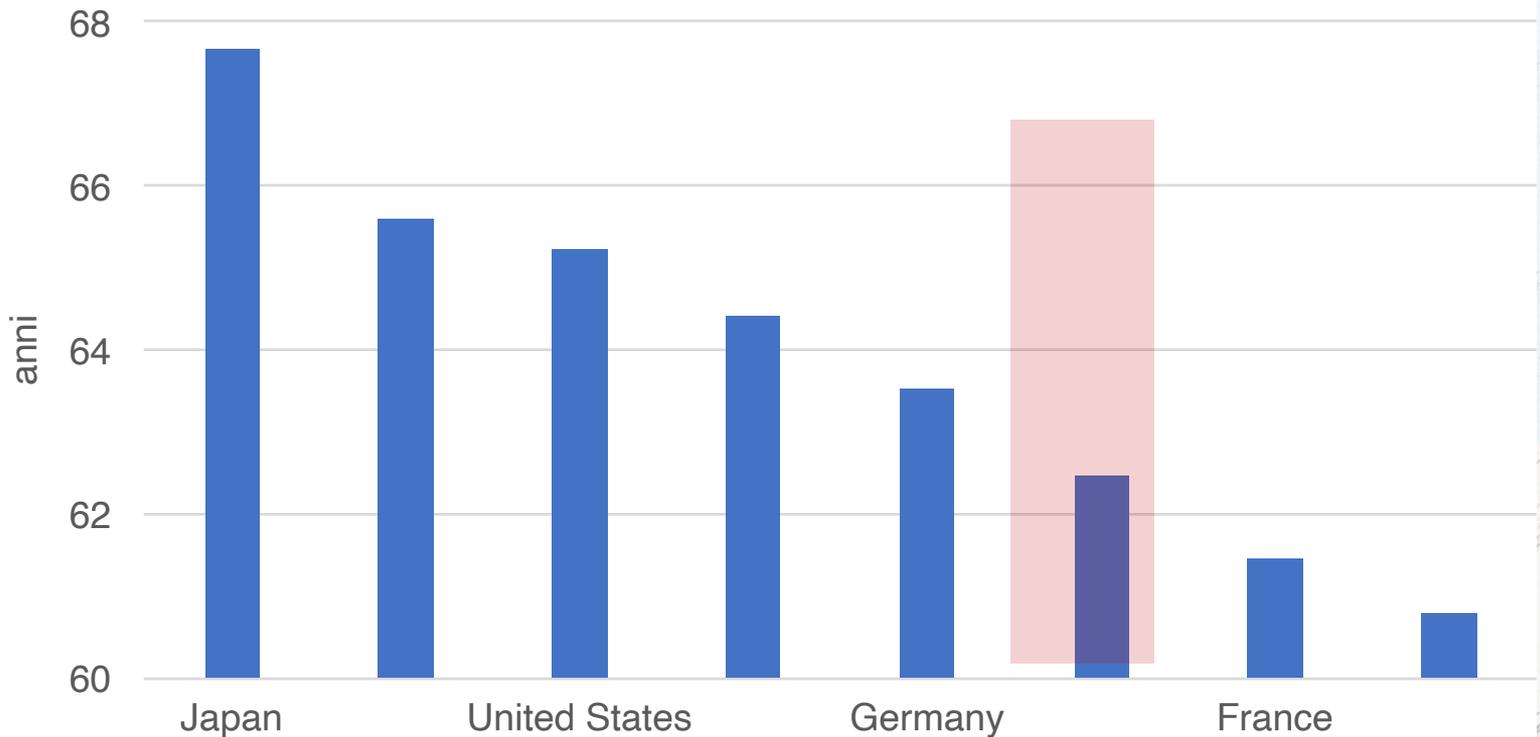
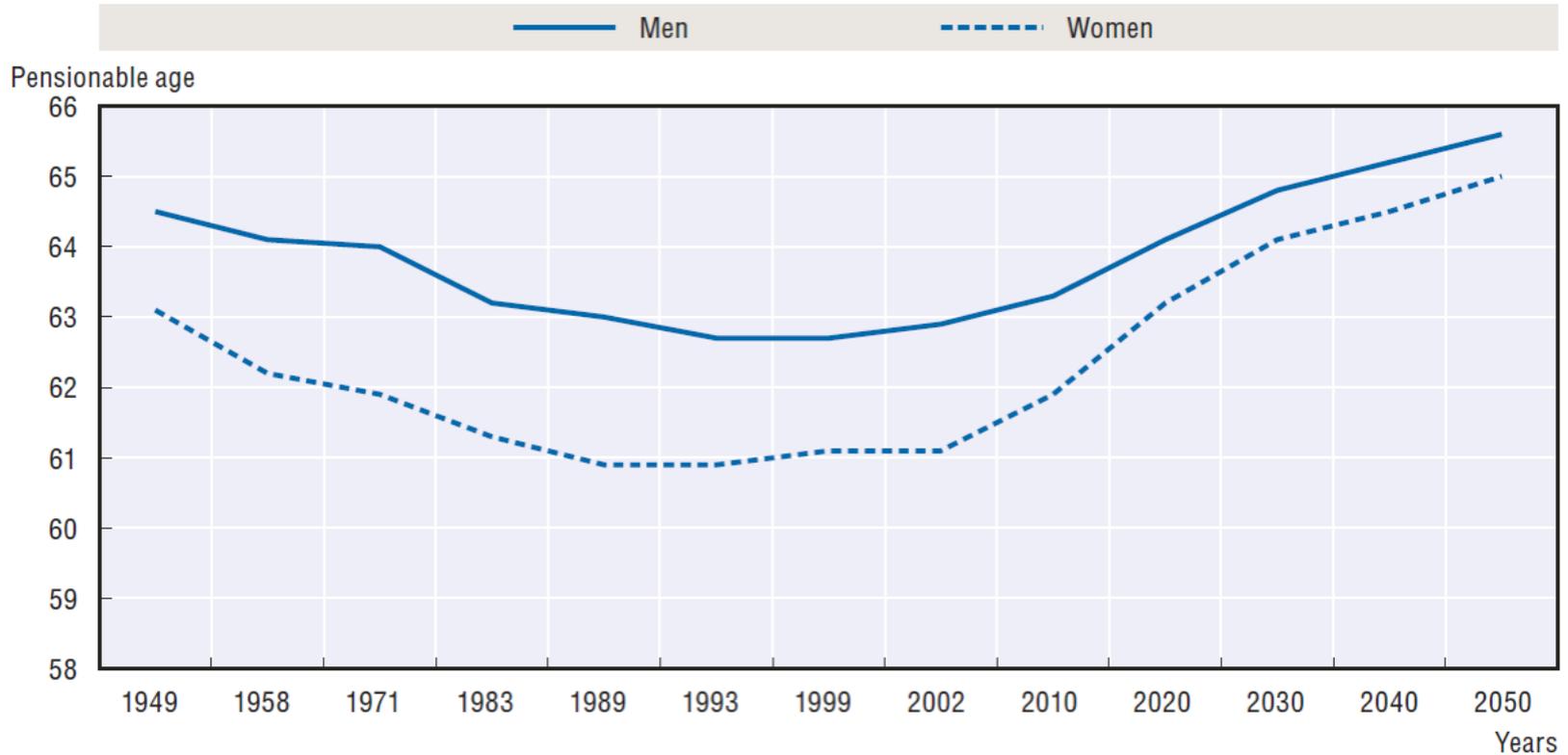


Figure 1.3. Normal pension ages by sex, 1949-2050



Source: Statistical Annex, Tables A1 and A2.

**INFORMALE  
INTERGENERAZI  
ONALE**

anziani fragili

ADULTI

nipoti

**PSICOLOGICO e  
salute mentale dei  
lavoratori**



**PROLUNGAMEN  
TO VITA  
LAVORATIVA  
(riforme  
pensioni)**



**EVOLUZIONE  
DELLA QUALITA'  
DEL LAVORO**



# Mental health

Good mental health is essential for people to live healthy and productive lives. Yet, one in two people experience a mental health condition in their lifetime, and the social and economic costs of mental ill-health are high: mental ill-health can have devastating effects on individuals, families and communities, and drive economic costs of up to 4% of GDP.



# Il benessere mentale è un tema economico

- Global cost of lost productivity as a result of anxiety and depression: US\$ 1 trillion per year
- WHO projects that, by 2030, mental health problems (particularly depression) will be the leading cause of mortality and morbidity globally.



OECD > Publications > Fitter Minds, Fitter Jobs

## Fitter Minds, Fitter Jobs

From Awareness to Change in Integrated Mental Health, Skills and Work Policies

Report

More info 

Mental Health and Work • 4 November 2021



---

# 01

## Carriere più lunghe: effetti sulla salute mentale

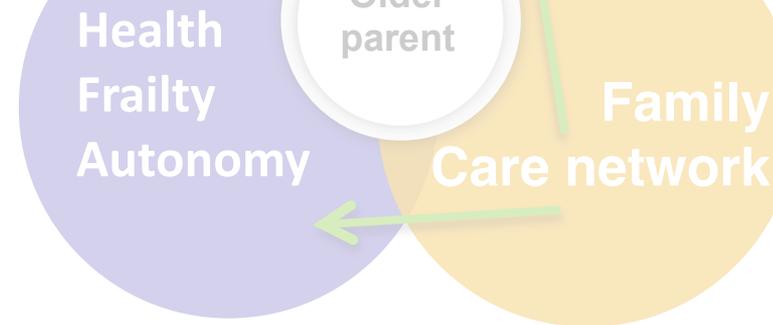
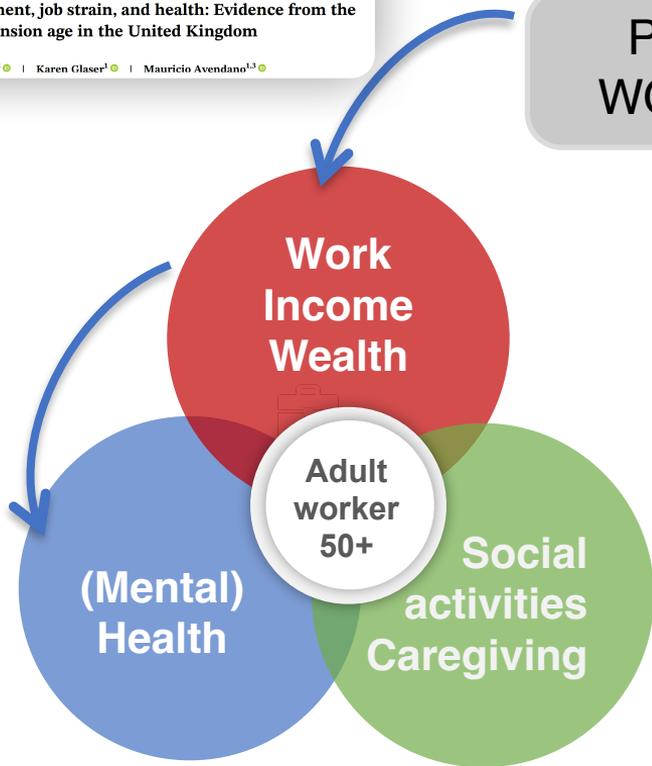
---

Later retirement, job strain, and health: Evidence from the new State Pension age in the United Kingdom

Ludovico Carrino<sup>1,2</sup> | Karen Glaser<sup>1</sup> | Mauricio Avendano<sup>1,3</sup>

# PENSION POLICY PROLONGING WORKING LIFE

AGE  
G  
SOCIE  
TY

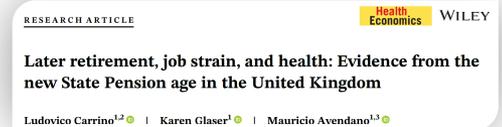


## Adult worker's perspective:

Besides the known effects on employment and work trajectories, does prolonged working in older age affect the health of older workers?

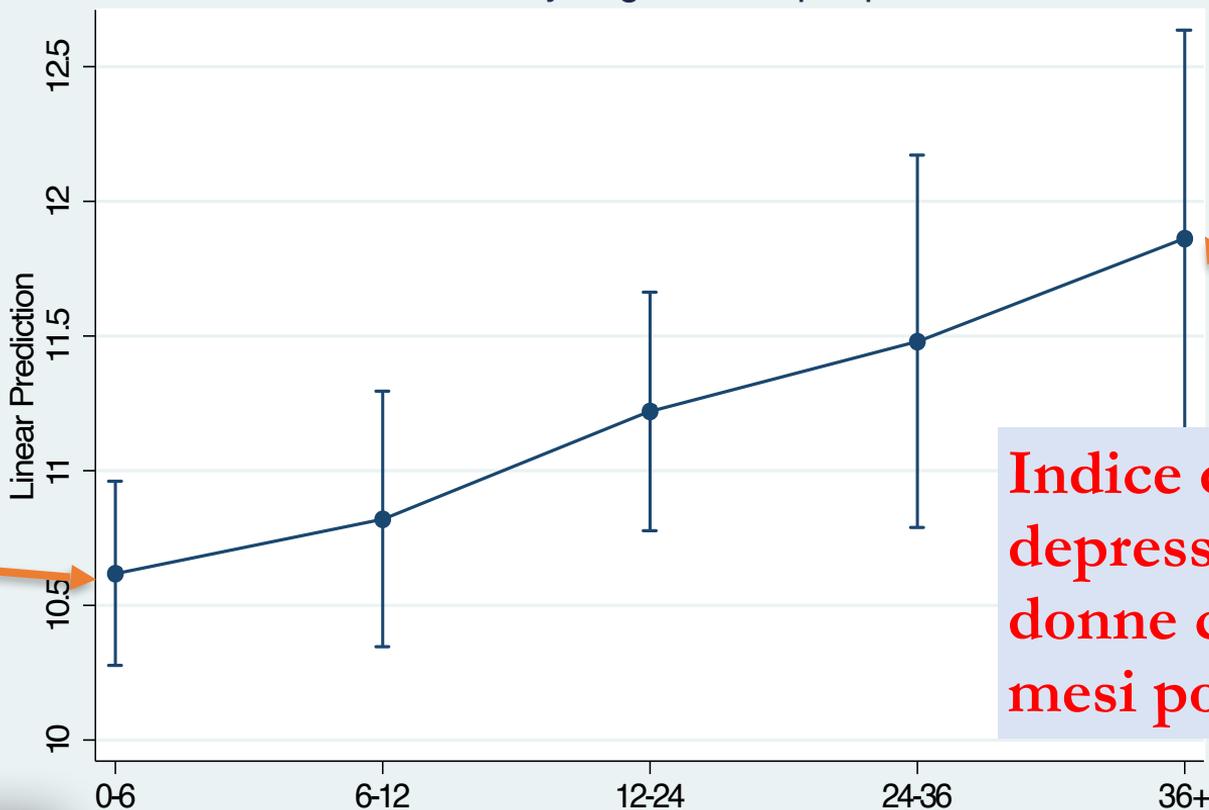
# Nel Regno Unito

- In Inghilterra (come in Italia) l'età pensionabile è stata innalzata. Per le donne, è salita da 60 a 66 tra il 2010 e il 2015.
- **In che modo l'allungamento delle carriere lavorative in UK ha condizionato la salute mentale delle lavoratrici?**  
(Carrino Nafilyan Avendano 2022)
- La riforma ha fatto sì che le lavoratrici lavorassero più a lungo ma...
- ...ha aumentato il rischio di depressione clinica di 6.7 punti percentuali



**Indice di depressione per donne senza posticipo**

Predicted GHQ score by length of SPA postponement



**Indice di depressione per donne con 36+ mesi posticipo**

# Cosa ci dice la letteratura?

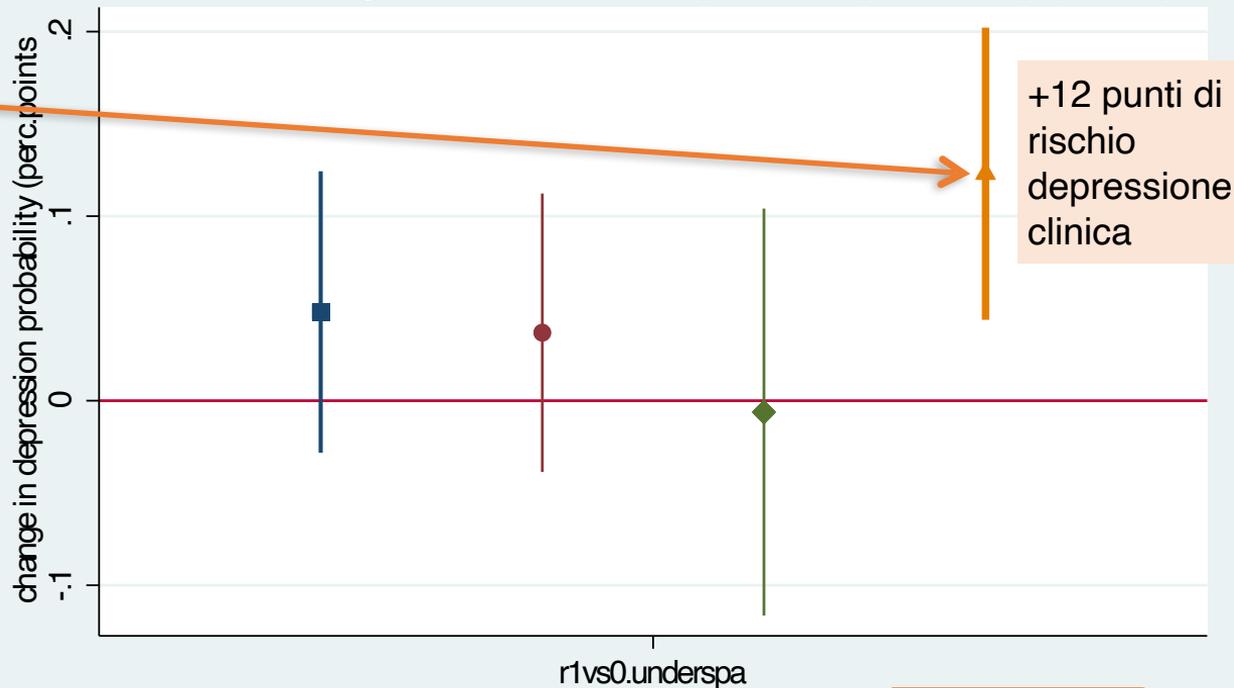
- Le ipotesi teoriche puntano sia a effetti positivi che negativi
- Effetti scarsi o nulli sulla salute fisica (semmai, effetti probabilmente negativi)
  - Ma effetti positivi sugli stili di vita dei lavoratori ancora lontani dalla pensione
- Effetti positivi sulle abilità cognitive
- Effetti negativi sulla salute mentale (sintomi depressivi).
- Quanto conta la qualità del lavoro?

Effetto molto più forte per i lavori ad alto stress

## LOW CONTROL & HIGH DEMAND

- servizi di pulizia e ristorazione, assistenti personali, venditrici e operatori di macchine

effect of being below SPA on depression probability (GHQ)



+12 punti di rischio depressione clinica

■ high control low demand

● low control low demand

◆ high control high demand

▲ low control high demand

RESEARCH ARTICLE

Health Economics WILEY

Later retirement, job strain, and health: Evidence from the new State Pension age in the United Kingdom

Ludovico Carrino<sup>1,2</sup> | Karen Glaser<sup>4</sup> | Mauricio Avendano<sup>1,3</sup>

LAVORI PESANTI

---

# 02

## Caregiver lavoratori: il conflitto famiglia-lavoro per le donne in UK

---

# INFORMALE INTERGENERAZI ONALE

anziani fragili  
ADULTI

nipoti



EVOLUZIONE  
DELLA QUALITA'  
DEL LAVORO



PSICOLOGICO e  
salute mentale dei  
lavoratori

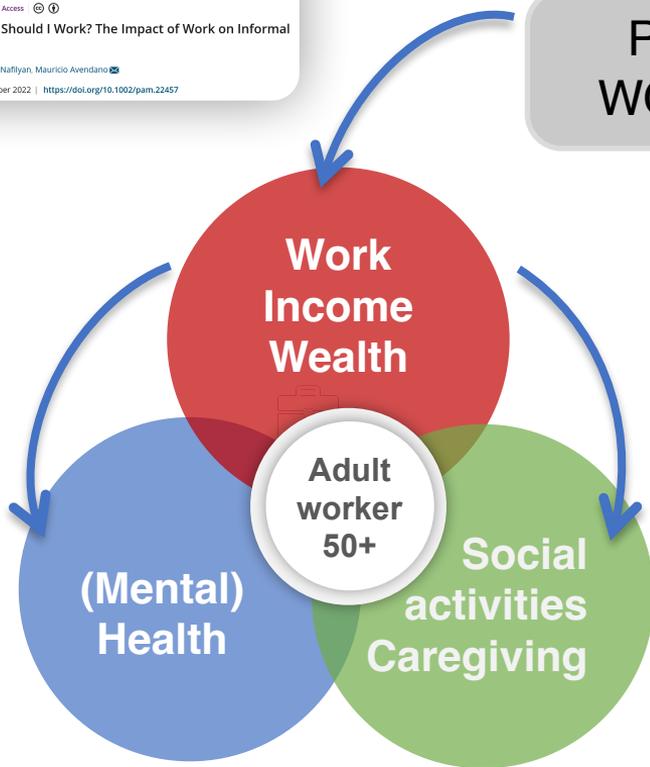


PROLUNGAMEN  
TO VITA  
LAVORATIVA  
(riforme  
pensioni)

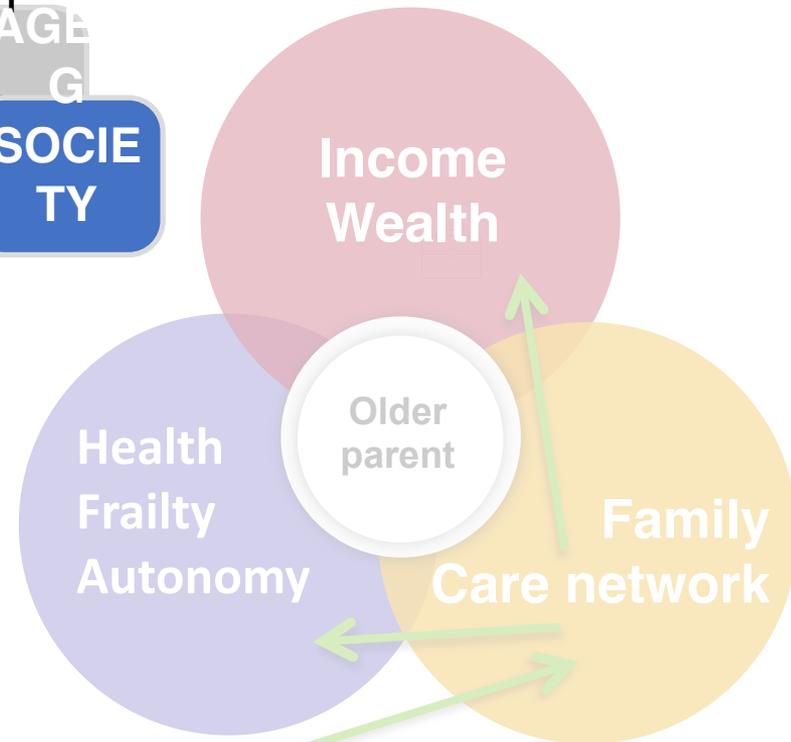


# PENSION POLICY PROLONGING WORKING LIFE

AGEING  
G  
SOCIE  
TY



**Caregiver's perspective:**  
Does prolonged working in older age reduce the supply of informal LTC?



**Societal perspective:**  
Do vulnerable older people receive less total care due to pension-induced longer working life?

# Lavoro e Long-Term Care (LTC)

**In che modo l'allungamento delle carriere lavorative in UK ha condizionato l'assistenza LTC intergenerazionale agli anziani fragili?**

(Carrino Nafilyan Avendano 2022)



- **La prospettiva del caregiver (donne di età 55-65):**

Il caregiver lavoratore che prolunga la sua carriera lavorativa, continua a dare assistenza LTC?

- **Un approccio più generale:**

Per gli anziani cambia qualcosa? Ricevono meno assistenza, quando (alcuni) caregiver devono lavorare più a lungo?

# Risultati dell'analisi *causale*

- Per una caregiver lavoratrice full-time (30h/settimana), stimiamo una riduzione nell'assistenza pari a 330 ore annue (€8500 a €26/ora).
  - Lower probability of intensive caregiving (20+ hours/week) by 50%
  - Lower probability of meaningful caregiving (5+ hours/week) by 36%
- DISEGUAGLIANZE: alcuni gruppi di lavoratrici riducono LTC molto di più
  - Lavori pesanti (fisicamente o mentalmente)
  - Donne con responsabilità familiari multigenerazionali (vs genitori e vs nipoti): la probabilità che forniscano qualunque ammontare di LTC ai genitori diminuisce del 30%.
- PROSPETTIVA GENERALE: gli anziani ricevono meno LTC in totale, se le loro figlie lavorano più a lungo per effetto della riforma pensionistica
  - Nessun incremento di assistenza ricevuta da operatori pubblici/privati, né da parte di altri caregiver familiari

---

# 03

E le condizioni (qualità) del  
lavoro?

---

# Misurare la qualità del lavoro (Eurofound)



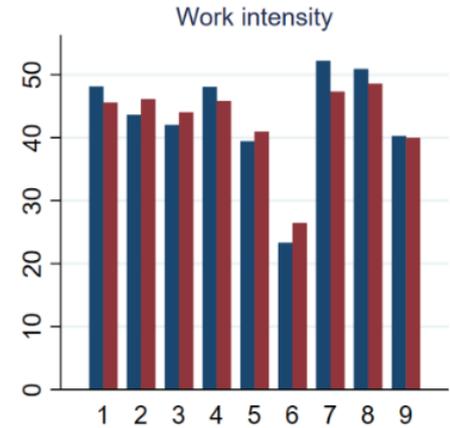
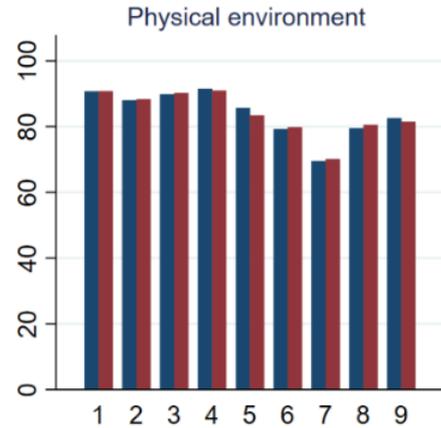
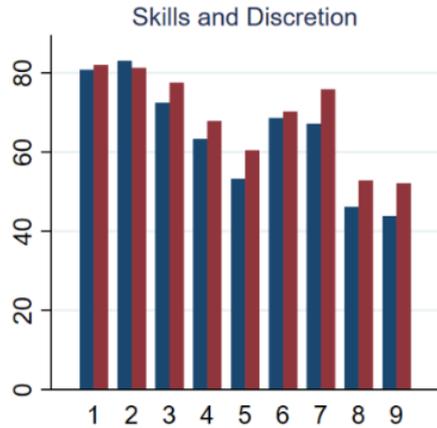
- Multidimensional concept
- “Eurofound” collected information on hundreds of jobs in Europe (European Working Conditions Survey)
  - PHYSICAL ENVIRONMENT
  - WORK INTENSITY
  - WORKING TIME QUALITY
  - SOCIAL ENVIRONMENT
  - SKILLS & DISCRETION
  - PROSPECTS & EARNINGS

Figure 26: Overview of job quality indices and their indicators

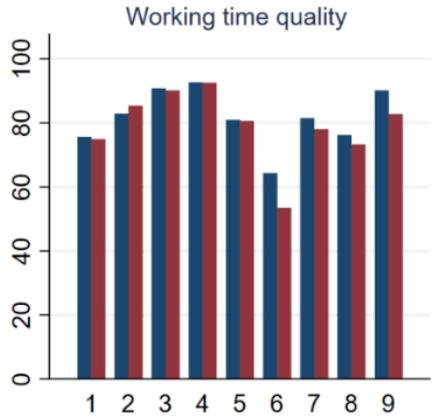




# Job quality changes overtime



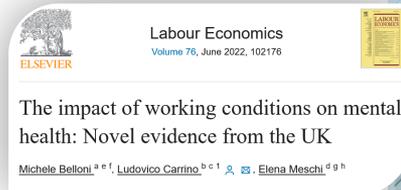
2010 2015



- 1= Legislators, senior officials and managers;
- 2= Professionals;
- 3= Technicians and associate professionals;
- 4= Clerks;
- 5= Service workers and shop and market sales workers;
- 6= Skilled agricultural and fishery workers;
- 7= Craft and related trades workers;
- 8= Plant and machine operators and assemblers;
- 9= Elementary occupations.

# Belloni, Carrino & Meschi (2022, 2024)

- **Caratteristiche del lavoro che riducono il rischio di depressione:**
  - libertà decisionale (skills and discretion)
  - autonomia e regolarità degli orari di lavoro
  - minore intensità del lavoro
  - migliore ambiente fisico
  - Effetto più forte per le donne rispetto agli uomini.
- Per i lavoratori maturi conta la varietà di competenze e abilità
- Per i lavoratori più giovani conta la varietà di compiti
- Per i lavoratori maturi è importante avere autonomia intellettuale
  - (per mitigare la minore autonomia fisica).
- I lavoratori maturi sono influenzati dalla «qualità» degli orari di lavoro
  - Dipende dal caregiving?



# Conclusioni

- Le politiche pubbliche hanno effetti su dimensioni del benessere che non intendevano toccare
- La tensione tra lavoro, salute e assistenza si misura nei dati
  - Effetti sul benessere mentale di gruppi consistenti di lavoratori
  - Riduzione dell'offerta di assistenza informale
  - Effetto intergenerazionale: ridotta assistenza agli anziani (costi futuri?)
- Disuguaglianza: il ruolo della qualità del lavoro
- Un angolo «lose-lose-lose»?
  - Stipendio basso, risparmio limitato → salute peggiore ma necessità di lavorare
  - Condizioni di lavoro difficili → lavoro prolungato peggiora la salute
  - Mancanza di qualifiche e competenze → difficile da ricollocare

# Conseguenze

- Il coordinamento tra le politiche sociali, e la comunicazione tra policy e aziende è fondamentale
- Il ruolo della cultura nella società: il caregiving è sempre una scelta?
- Strumenti di policy:
  - La qualità del lavoro ha effetti diversi per età e sesso
  - Incentivare la flessibilità del lavoro, ad esempio le opzioni di part-time
  - Politiche mirate per i lavoratori in lavori pesanti
  - Introdurre i conflitti lavoro-famiglia dei caregiver come parte dei criteri di ammissibilità al supporto pubblico LTC?

# Research network



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TRIESTE**



**USC** University of  
Southern California



GATEWAY TO  
**GLOBAL  
AGING  
DATA**



Centre for  
**Society and  
Mental Health**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO  
**BICOCCA**



Università  
Ca' Foscari  
Venezia



**U**  
Université de Paris



**unisanté**

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique - Lausanne



**NBER**  
NATIONAL BUREAU OF ECONOMIC RESEARCH



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TRIESTE**

**KING'S**  
*College*  
**LONDON**

## **Ludovico Carrino**

Senior Lecturer (Assistant professor), University of Trieste  
Visiting Professor, Department of Global Health & Social Medicine, King's College London

<https://deams.units.it/it/dipartimento/persona/personale-docente?q=it/node/20200>  
ludovico.carrino@units.it